



ESTÉFI
MACHADO



2025

A TRAJETÓRIA

COM TODO SEU CARISMA, EMPOLGAÇÃO E FOGACHOS... ENTRE BLOG, LEQUE, BRINCADEIRAS, ENTREVISTAS, LIVRO PUBLICADO, PODCASTS, VITAMINAS E PARCERIA COM SEU FILHO TÊO, ESTÉFI ESTABELECEU UMA COMUNIDADE DE **264K** SEGUIDORES.

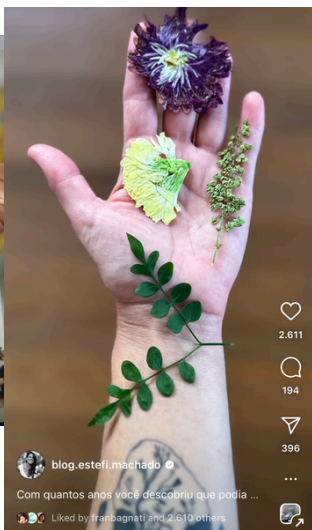
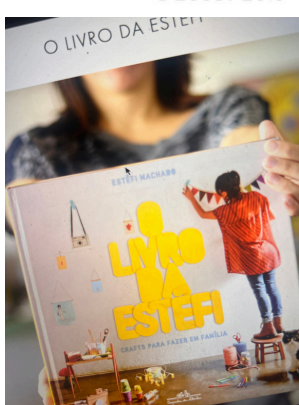
HÁ 16 ANOS CRIANDO CONTEÚDO SOBRE O BRINCAR, SUSTENTABILIDADE E LIFESTYLE, TEM ABORDADO AS DORES E AS DELÍCIAS DE MULHER MADURA COM UM FILHO ADOLESCENTE.

2008

{ estefimachado@gmail.com }

Todos os textos e imagens são da Estéfi, viu?

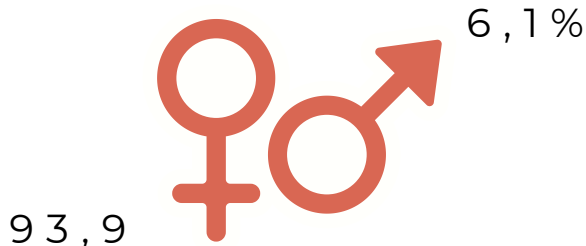
© 2008 / 2019



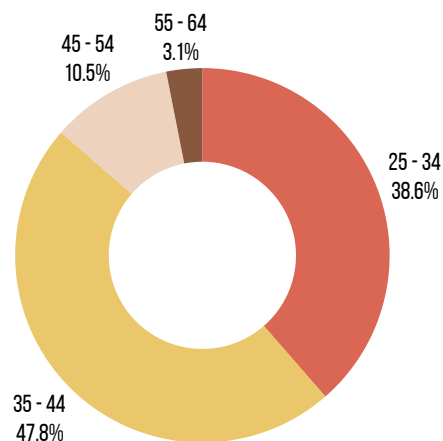
2025

AUDIÊNCIA

GÊNERO



FAIXA ETÁRIA



A ESTÉFI

“Oi, eu sou a Estéfi.

Tenho uma certa dificuldade de me apresentar porque o tanto de coisa que eu faço não cabe em um tuíte.

Talvez você me conheça pelo meu trabalho como aquela-mãe-artista-ativista-da-infância, entusiasta do Brincar e da sustentabilidade.”

SEGMENTOS

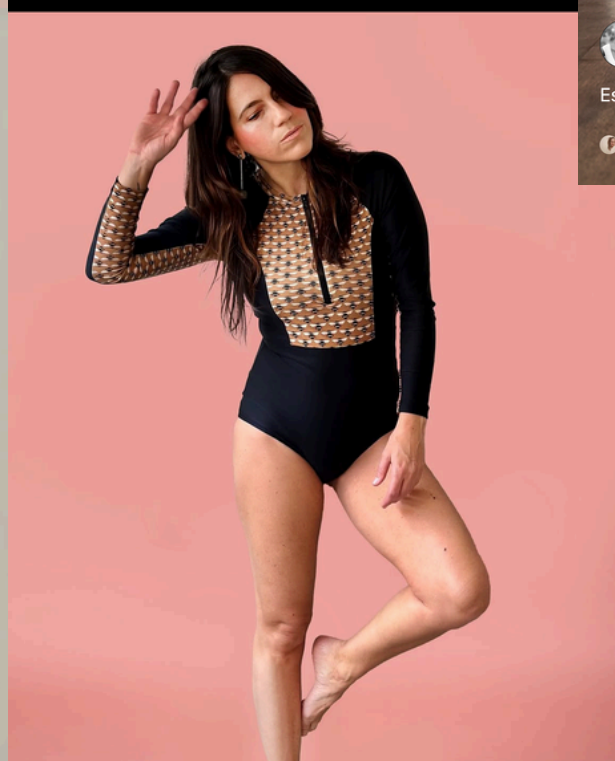
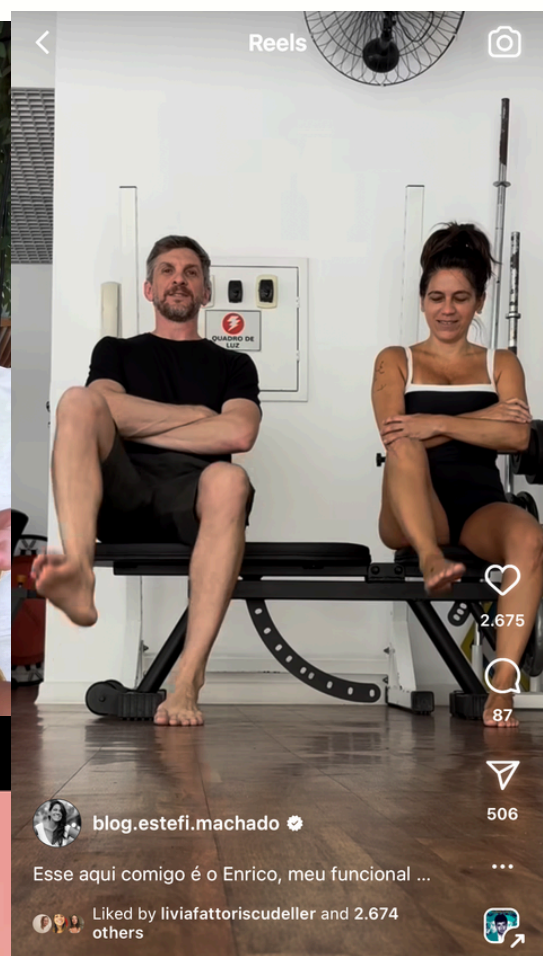
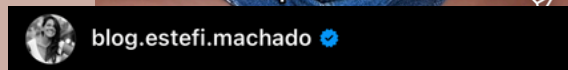
MATERNIDADE

ARTE

LIFESTYLE 40+

SUSTENTABILIDADE

VIAGENS



ESTÉFI E A MENOPAUSA

VIVENDO EXATAMENTE TODAS AS FASES, DÚVIDAS, BELEZAS (POUCAS) E O DESCONHECIDO MUNDO DO CLIMATÉRIO E MENOPAUSA ESTÉFI SENTIU NECESSIDADE DE COMEÇAR A TRAZER E TROCAR COM SUA COMUNIDADE SOBRE O TEMA. AFINAL DE CONTAS LOGO ELA QUE É UM CANAL DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO SE VIU TAMBÉM EM UMA SITUAÇÃO DESCONFORTÁVEL E DIANTE DE UM ASSUNTO MUITO IMPORTANTE E RELEVANTE MAS TÃO POUCO FALADO.

COM AS POSTAGENS SOBRE, O IMPACTO, ALCANCE E IDENTIFICAÇÃO DA AUDIÊNCIA FOI TÃO GRANDE QUE DEIXOU AINDA MAIS CLARO O QUANTO É NECESSÁRIO E INTERESSANTE DAR ÊNFASE AO ASSUNTO.



// QUANDO UMA MULHER
ESCREVE, OUTRA SE REESCREVE.



NÚMEROS E ALCANCES



10 sintomas da Perimenopausa!

26 de fevereiro · Duração 2:56

81 mil 4 mil 60 mil 13 mil

Visão geral ⓘ



Esse reel alcançou 2,092% mais contas do que a média dos seus reels recentes.

Crie mais reels como este.

Visualizações	1,414,139
Tempo de visualização	1a 274d 17h 30min 28s
Interações	158,013
Atividade do perfil	14,591



23 de fevereiro às 16:27

7,2 mil 327 830 489

Visão geral ⓘ

Visualizações	117,667
Interações	8,886
Atividade do perfil	1,180

Visualizações ⓘ

117,667

Visualizações



VISUALIZAÇÕES: 2.243.826 MILHÕES

INTERAÇÕES: 241.539 MIL

COMPARTILHAMENTOS: 103 MIL



7 de março às 11:22

20 mil 616 21 mil 4,2 mil

Visão geral ⓘ

Visualizações	406,799
Interações	46,149
Atividade do perfil	3,595

Visualizações ⓘ

406,799

Visualizações



19 de março às 12:46

14 mil 260 11 mil 3,2 mil

Visão geral ⓘ

Visualizações	305,221
Interações	28,491
Atividade do perfil	1,922

Visualizações ⓘ

305,221

Visualizações



CONEXÃO E IDENTIFICAÇÃO



maeforadacaixa 2w

Hahaahahah @blog.estefi.machado certeza que não sentiram os calorões 🌶️ pq não é possível senhor, ou não estão vivendo essa fase junto com a adolescência dos filhos 🤔🤔🤔🤔🤔

Reply See translation



maeforadacaixa 2w

Somos duas, tenho dois adolescentes

Reply See translation



View 1 more reply



audrey.moreira.hojda 4w

Ainda bem que mulheres como vc estão vindo a público falar sobre isso pq ficamos passando por tudo isso sozinhas e achando q tamo ficando loka é terrível!

Reply See translation



instadoshivao 4w

Bergamota véia 🤔

Reply



Comments

Reply See translation



julima0506 4w

Desse jeitinho!!! 🌶️🌶️🌶️

Reply See translation



blog.estefi.machado 4w · Author

@julima0506 🤔

Reply



glauciatochettoforster 2w · ❤️ by author

Adoro suas descrições!

Reply See translation



blog.estefi.machado 2w · Author

@glauciatochettoforster ❤️❤️

Reply



Comments

Reply See translation

View 1 previous reply



blog.estefi.machado 2w · Author

@analuciasoares1970 boraaa 🤔🤔🤔

Reply



anaflaviaaandrade 5w

Reflexão maravilhosa! Concorde demais! Pele tem que ter cara de pele! (Maquiadora aqui 🤔)

Reply See translation



blog.estefi.machado 5w · Author

@anaflaviaaandrade e isso não é nenhum demérito a se maquiar, ne? ❤️

Reply See translation



Comments



drathaisbello 5w

Estefi, que maravilhosa!!!! Que possamos amar e nos orgulhar do longo e lindo caminho dos nossos papéis e que paremos de problematizar o que não é um problema.

Se algo incomoda, podemos melhorar...mas a primeira pergunta que tem que vir é 'por que te incomoda?'

Reply See translation



blog.estefi.machado 5w · Author

@drathaisbello isso mesmo minha maravilhosa dermato! Podendo melhorar, melhoramos!

Esconder que somos jamais ❤️



Comments

View 3 more replies



adolescenciasemtraumas 1w

Hahahaha check em todos os itens! Kkkkkk

Reply See translation



blog.estefi.machado 1w · Author

@adolescenciasemtraumas 🤔🤔

Reply



flaviafaber 1w

👉o combo está ótimo! Mas o leque foi demais!!🤔entrega tudo!!🤔🤔👉

Reply See translation



Comments



fbtonin 2w

Passando por isso agora!!!! Filho entrando na adolescência e eu na pré menopausa! Tamo junto! 🤔

Reply See translation



blog.estefi.machado 2w · Author

@fbtonin 🤔🤔❤️

Reply



sandrolfranca 2w · ❤️ by author

Espetacular Estefi 🤔🤔🤔 comunicação é tudo



PROPOSTA CRIATIVA: **SHE_T**alks

DESDE OS SEUS PRIMEIROS SINTOMAS ESTÉFI COMEÇOU A FALAR DE PERIMENOPAUSA MAIS COMO UM DESABAFO COM TOQUE DE HUMOR E OS VÍDEOS ACABARAM ALCANÇANDO CENTENAS DE MILHARES DE MULHERES NA MESMA SITUAÇÃO, CRIANDO UMA COMUNIDADE QUE SE APÓIA BUSCANDO TROCAS DE EXPERIÊNCIAS E SOLUÇÕES.

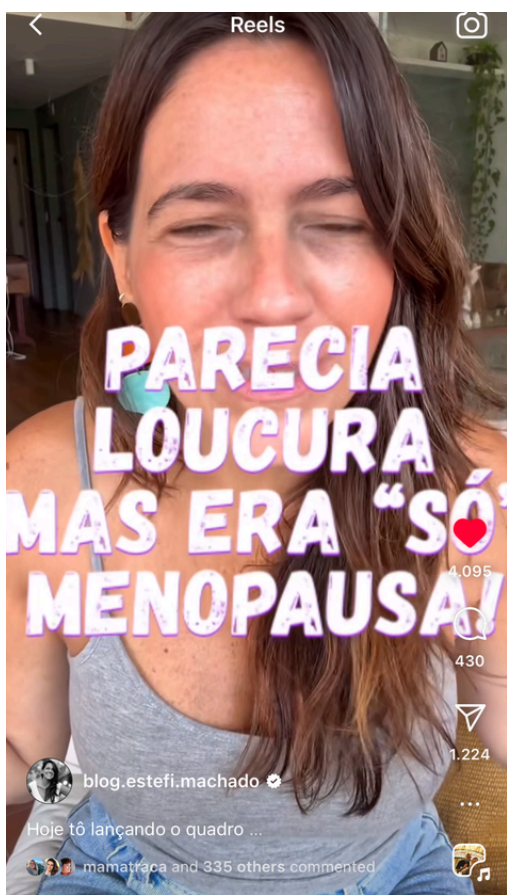
A IDEIA É A ESTÉFI FAZER UMA SÉRIE DE VÍDEOS COM UMA LINHA DE RACIOCÍNIO, ALGO DO TIPO:

“TA BOM, JÁ SABEMOS O QUE A GENTE TEM.
MAS E AGORA, O QUE DÁ PARA FAZERMOS COM ISSO?”

E AÍ TEREMOS UMA SEQUÊNCIA DE 6 VÍDEOS BEM HUMORADOS EXPLORANDO AS PRINCIPAIS QUEIXAS DAS SEGUIDORAS. ONDE ESTÉFI CONTA DA SUA EXPERIÊNCIA E APRESENTA O SUPLEMENTO SHE_Treats COMO ALIADO E APROVEITA PARA EM CADA UM DELES CONTAR COM ALGUÉM (EX:MÃE, IRMÃ, TEO, MARIDO E AMIGAS) PARA DIVIDIR E EXPLORAR O TEMA.

MUITO IMPORTANTE!

É INEGOCIÁVEL QUE A ESTÉFI POSSA SER VERDADEIRA E FRANCA TANTO SOBRE SINTOMAS COMO SUAS SOLUÇÕES. NÃO DÁ PARA USAR TEXTOS COMO “É POR ISSO QUE EU USO O SHE_Treats DA SHE_Talks QUE É MELHOR E EU TÔ ÓTIMA” E AO INVÉS DISSO UTILIZAREMOS ALGO COMO “E AGORA EU TENHO ESSE BLEND SHE_Treats DA SHE_Talks COMO ALIADA NESTA MINHA LUTA PARA SUAVIZAR O DESCONFORTO E TER UM DIA A DIA MAIS LEVE E GOSTOSO, EU USO ASSIM Ó...”



NOSSA AÇÃO: ESTÉFI + **SHE_T**alks

PENSAMOS QUE TUDO QUE PERMEIA A VIDA DE UMA MULHER MADURA É UMA ÓTIMA OPORTUNIDADE PARA MARCAS SE CONECTAREM COM O PÚBLICO. TROUXEMOS UMA AÇÃO PENSANDO EM MOSTRAR POSSIBILIDADES ACESSÍVEIS E CHEIAS DE CRIATIVIDADE PARA DIVULGAR TEMAS IMPORTANTES, ALÉM DE ABORDAR TAMBÉM ATUALIDADES COMO SUSTENTABILIDADE E VIDA ANALÓGICA, TUDO ISSO CHEIO DE CONEXÃO E AUTENTICIDADE.

SUGESTÃO DE TEMAS:

MAIO

NEVOEIRO MENTAL

1 REELS
1 COMBO DE STORIES*

JUNHO

CANSAÇO E MASSA MUSCULAR

1 REELS
1 COMBO DE STORIES*

JULHO

PRIVAÇÃO DE SONO

1 REELS
1 COMBO DE STORIES*

AGOSTO

QUEDA DE CABELOS

1 REELS
1 COMBO DE STORIES*

SETEMBRO

PALPITAÇÃO

1 REELS
1 COMBO DE STORIES*

OUTUBRO

DORES ARTICULARES

1 REELS
1 COMBO DE STORIES*

O TOM DOS VÍDEOS SERÁ SEMPRE LEVE, DIVERTIDO E INFORMAL. GARANTINDO UM TESTEMUNHO E UM "DICA DE AMIGA" QUE ESTA **TENTANDO** FICAR DE BEM COM A MENOPAUSA.

PARCERIAS RECENTES





//CONTACTO

11 96797-7007 - THÉO PIRES
ESTEFI@PYPA.AG
WWW.ESTEFIMACHADO.COM.BR
@BLOG.ESTEFI.MACHADO
